

BGJCC01-2109
2L系 (2L75)
4L系 (4L75)
4S系 (4S71・4S76・4S77・4S79)
6L系 (6L75)
6S系 (6S37・6S74・6S77・6S78・6S96・6S99)
68系 (6870・6890・6898・6899)
8L系 (8L36・8L75)

セイコーウオッチ株式会社



取扱説明書

このたびはクレドールをお買い上げいただき、
ありがとうございました。

日本人独自の感性と精緻をきわめた技術で、
世界に誇れる上質な腕時計をつくろう。

私たちはそうした想いを胸に、
高級腕時計の創造に情熱を傾けてきました。

クレドールとは、フランス語で
「黄金の頂き = CRÊTE D'OR」を意味する名前です。
そこには、常に頂点であろうとする
確固たる決意が込められています。

末長くご愛用くださるようお願い申し上げます。

製品取扱上のご注意



警告

取り扱いを誤った場合に、重症を負うなどの重大な結果になる危険性が想定されることを示します。

・次のような場合、ご使用を中止してください

- 時計本体やバンドが腐食などにより鋭利になった場合
- バンドのピンが飛び出してきた場合

※ すぐに、お買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご連絡ください。

・乳幼児の手の届くところに、時計本体や部品を置かないでください

電池や部品を乳幼児が飲み込んでしまうおそれがあります。
万一飲み込んだ場合は、身体に害があるため、ただちに医師にご相談ください。



注意

取り扱いを誤った場合に、軽症を負う危険性や物質的損害をこうむることが想定されることを示します。

・以下の場所での携帯・保管は避けてください

- 揮発性の薬品が発散しているところ（除光液などの化粧品、防虫剤、シンナーなど）
- 5℃～35℃から外れる温度に長期間なところ ○高湿度なところ
- 磁気や静電気の影響があるところ ○ホコリの多いところ
- 強い振動のあるところ

※ 電池式の場合は、電池が切れた状態で長時間放置しないでください。電池が漏液するおそれがあります。

・アレルギーやかぶれを起こした場合

ただちに時計の使用をやめ、皮膚科など専門医にご相談ください。

・その他のご注意

- 商品の分解・改造はしないでください。
 - 乳幼児に時計が触れないようにご注意ください。
- ケガやアレルギーをひき起こすおそれがあります。

2

3



警告



この時計はスキューバダイビングや飽和潜水には
絶対に使用しないでください

スキューバダイビングや飽和潜水用の時計に必要なとされる苛酷な
環境を想定した様々な厳しい検査を行っていません。
専用のダイバーズウォッチをご使用ください。



注意



直接蛇口から水をかけることは避けてください

水道水は非常に水圧が高く、日常生活用強化防水の
時計でも防水不良になるおそれがあります。

4



注意



水分のついたまま、りゅうずやボタンを
操作しないでください

時計内部に水分が入ることがあります。
※万が一、ガラス内面にくもりや水滴が発生し、長時間消えない場合は
防水不良です。
お早めにお買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご相談ください



水や汗、汚れが付着したままにしておくのは
避けてください

防水時計でもガラスの接着面・パッキンの劣化やステンレスが
さびることにより、防水不良になるおそれがあります。



入浴やサウナの際はご使用を避けてください

蒸気や石けん、温泉の成分などが防水性能の劣化を早める
ことがあります。

5

メカニカルウォッチの特徴（手巻、自動巻）

- ・この時計は「ぜんまい」を動力に使用した、メカニカルウォッチです。
- ・止まった状態からご使用になるときは、りゅうずを20回位手で巻いてぜんまいを巻き上げてから始動させてください。
- ・精度はクォーツウォッチが月差・年差であるのに対し、メカニカルウォッチは日差（一日あたりの進み・遅れ）となります。
- ・ご使用になる条件（携帯時間、温度、腕の動き、巻き上げ量等）によって微妙に影響を受けますので、誤差は一定ではありません。
- ・外部から強い磁気の影響を受けますと、一時的に精度がズレることがあります。影響の度合いによっては、部品が磁化してしまうことがあります。その場合は、磁気抜き等の修理が必要となりますので、お買い上げ店にご依頼ください。

目次

製品取扱上のご注意	2	時刻・曜日・日付の合わせ方 (4S76・4S77)	2 8
メカニカルウォッチの特徴（手巻、自動巻）	6	月末の日付修正について	3 1
操作方法		時差修正の使い方	3 2
機種別一覧と各部の名称	1 2	時刻・2 4 時針・日付の合わせ方 (8L36)	
りゅうずについて	1 8	2 4 時針を普通の2 4 時針として合わせる場合	3 4
ぜんまいの巻き方	1 9	2 4 時針を他の地域の時刻表示として合わせる場合	3 6
パワーリザーブ表示について	2 1	時差修正の操作方法	3 8
時刻の合わせ方		日付の合わせ方	3 9
①秒針がついていないタイプ	2 2	世界の主な地域の時差一覧	4 0
②秒針つき（小秒針つき）タイプ	2 3	クロノグラフ機能の使い方（6 S系）	4 2
時刻・日付の合わせ方		タキメーター（TACHYMETER）の使い方	4 3
(4L75・8L75・6S37・6S77・6S78)	2 5		
月末の日付修正について	2 7		

テレメーター（TELEMETER）の使い方	4 4
ご使用上のご注意とお願い	
お手入れについて	4 6
性能と型式について	4 7
防水性能について	4 8
耐磁性能について（磁気の影響）	5 0
バンドについて	5 2
三つ折れ式中留（なかどめ）の使い方	5 4
1 8 Kについて	5 6
時計本体・金属バンドについて	5 7
ルミブライトについて	5 8
アフターサービス	
アフターサービスについて	6 0

こんな時には	
こんな時には	6 4
製品仕様	
製品仕様	6 6

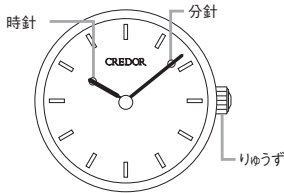
操作方法

機種別一覧と各部の名称（仕様の詳細はP66～P67をご覧ください）

お客様の時計の型式番号を確認してから、各操作説明をご覧ください。

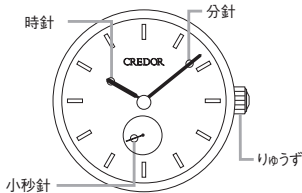
型式番号は時計の裏側で確認することができます。→性能と型式について P.47
※型式番号は時計の種類を示す番号です。

6870・6890・6899



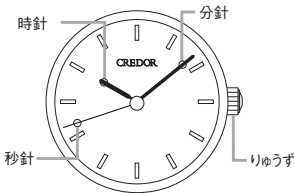
手巻
世界で最も薄いクラス
(1.98mm)のムーブメント

6898



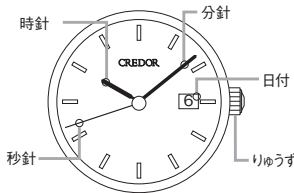
手巻
世界で最も薄いクラス
(1.98mm)のムーブメント

4S71



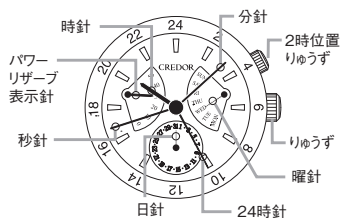
自動巻（手巻つき）

2L75・4L75・6L75・8L75



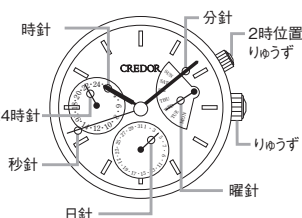
自動巻（手巻つき）
日付つき

4S76



自動巻(手巻つき)
レトログランド式曜針機能
時差修正機能
パワーリザーブ機能
日付つき

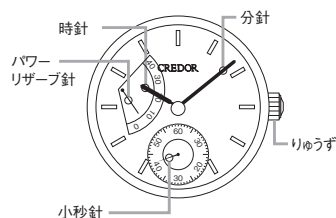
4S77



自動巻(手巻つき)
レトログランド式曜針機能
時差修正機能
24時針
日付つき

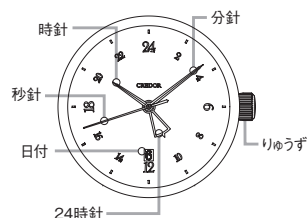
14

4S79



手巻
パワーリザーブ機能つき

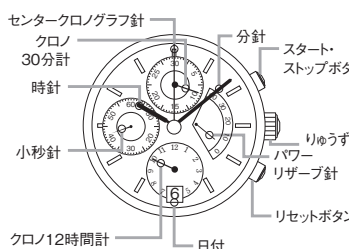
8L36



自動巻(手巻つき)
時差修正機能
24時針
日付つき

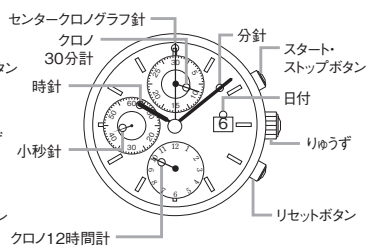
15

6S37・6S77



自動巻(手巻つき)
パワーリザーブ機能
クロノグラフ
日付つき

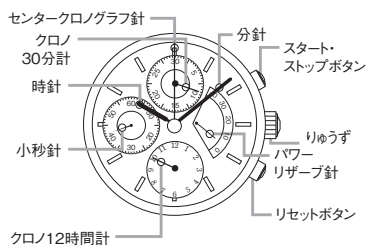
6S78



自動巻(手巻つき)
クロノグラフ
日付つき

16

6S74・6S96・6S99

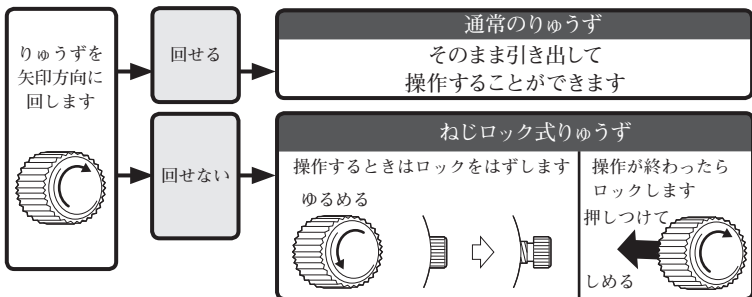


6S74、6S99:手巻、
6S96:自動巻(手巻つき)
パワーリザーブ機能
クロノグラフつき

17

りゅうずについて

りゅうずには、通常のものとはロックできる構造のもの、2つのタイプがあります。お使いの時計のりゅうずをご確認ください。



※ねじロック式りゅうずは、ロックすることで、誤動作の防止と防水性の向上をはかることができます。
※ねじロック式りゅうずは、ねじを無理にしめるとねじ部をこわすおそれがありますので、ご注意ください。

18

ぜんまいの巻き方

手巻(自動巻を手で巻くときも同様です。)

- りゅうずは引き出さないでください。(ねじロック式の場合は、ロックを解除してください)
 - りゅうずを右(12時方向)にゆっくり回して、ぜんまいを巻き上げます。
 - ぜんまいがフル巻きに近付くと、りゅうずの回転が多少重くなりますが、これは巻き上げられたぜんまいの反発力によるものですので異常ではありません。
 - フル巻上げの状態からも更にりゅうずを回すことができる構造ですので、ぜんまいを切る心配はありませんが過剰な操作はお控えください。(2L、4S、6L、6S、4L、8L系)
- ご注意：薄型の68系は、巻き上がるとりゅうずを回すのが重くなります。それ以上無理に力を入れるとぜんまいが切れる場合がありますのでご注意ください。
- ぜんまいは毎日一定の時刻に十分巻いてご使用ください。十分な巻き上げによってより安定した精度が得られます。

19

パワーリザーブ表示について

パワーリザーブ表示で、ぜんまいの巻き上げ状態(持続時間)のめやすが確認できます。

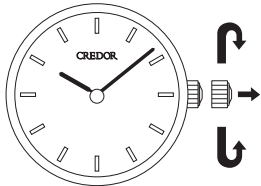
時計を腕からはずして置いておくときは、次に使用(携帯)するときまで動き続けるかどうかをパワーリザーブ表示で確認し、必要に応じてぜんまいを巻き上げてください。(時計を止めないようにして使い続けるためには、余裕を持った時間ぶんを巻き上げるようにしてください。)

20

21

時刻の合わせ方

①秒針がついていないタイプ（6870・6890・6899）



- 1. 時計が動いていることを確認します。
※操作は、必ず時計が動いている状態で行ってください。動いていないときはぜんまいを巻き上げてください。→ぜんまいの巻き方 P.19
- 2. りゅうずを引き出します。
- 3. りゅうずを回して時刻を合わせりゅうずを押し込みます。
※68系はりゅうずを引き出した状態でも動き続けます。
◎時刻合わせは電話の時報サービスTel.117が便利です。
◎機械式時計は輪列の構造上、時刻を合わせる際には、針をいったん正しい時刻よりやや遅らせておき、それから進めて合わせるようにしてください。

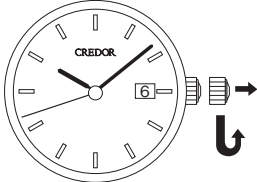
- 4. 時報と同時にリュウズを押し込むと動き出します。
◎時刻合わせは電話の時報サービスTel.117が便利です。
◎ねじロック式りゅうずのモデルは、必ずりゅうずを元通りに締めてください。
◎機械式時計は輪列の構造上、時刻を合わせる際には、針をいったん正しい時刻よりやや遅らせておき、それから進めて合わせるようにしてください。

②秒針つき（小秒針つき）タイプ（6898・2L75・4L75・4S71・4S79・6L75・6S74・6S96・6S99）



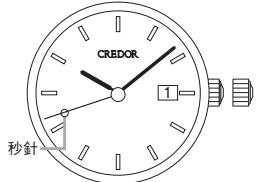
- 1. 時計が動いていることを確認します。
※操作は、必ず時計が動いている状態で行ってください。動いていないときはぜんまいを巻き上げてください。→ぜんまいの巻き方 P.19
- 2. 秒針が0秒位置にあるときにりゅうずを引き出し、秒針を止めます。
※ねじロック式りゅうずの場合は、ロックを外してください。→りゅうずについて P.18
- ※68系の小秒針付(6898)はりゅうずを引き出した状態でも秒針は動き続けます。
- 3. りゅうずを回して時刻を合わせます。

時刻・日付の合わせ方 (2L75・4L75・6L75・8L75・6S37・6S77・6S78)

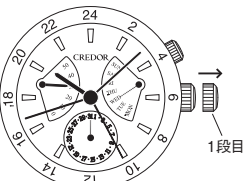
- ※24時間に1回日付を一日分送るようになっています。
日付は、「午前0時」ごろ送るようになっています。よって、午前午後をまちがえて時刻合わせをしてしまいますと、お昼の「12時」ごろに日付が変わってしまいます。
 - 1. 時計が動いていることを確認します。
※操作は、必ず時計が動いている状態で行ってください。動いていないときはぜんまいを巻き上げてください。→ぜんまいの巻き方 P.19
 - ◎時刻表示が午後8時から午前2時までの間、日付の修正をしないでください。この時間帯に日付を修正しますと、翌日になっても日付が切り替わらないことや、故障の原因となる場合があります。
 - 2. りゅうずを1段目まで引き出してください。
※ねじロック式りゅうずの場合はロックを外してください。→りゅうずについて P.18
 - 3. りゅうずを右方向(12時方向)に回すことで、日付の修正ができます。
まず、合わせたい日の前日の日付に合わせます。
- 
- (例) 合わせる日付が「6日」の場合、「5日」に合わせます。

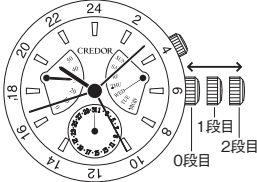
月末の日付修正について

2月（1カ月が28日、うるう年は29日）と小の月（1カ月が30日）では日付の修正が必要になります。

- (例) 小の月の翌月1日の朝、日付を修正する場合「1日」ではなく「31日」が表示されています。りゅうずを1段目に引き出してください。りゅうずを右回転させ、日付を「1日」に合わせ、りゅうずを押し込んでください。
- 
- ◎ねじロック式りゅうずのモデルは、必ずりゅうずを元通りに締めてください。
 - ◎時刻表示が午後8時から午前2時までの間、日付の修正をしないでください。この時間帯に日付を修正しますと、翌日になっても日付が切り替わらないことや、故障の原因となる場合があります。

時刻・曜日・日付の合わせ方 (4S76・4S77)

- ※24時間に1回日付を一日分送るようになっています。
「日針」は「午前0時」ごろ、「曜針」は午前2時半ごろ送り終わります。よって、午前午後をまちがえて時刻合わせをしてしまいますと、お昼の「12時」ごろに「日針」が、午後2時半ごろに「曜針」が変わってしまいます。
 - 1. 時計が動いていることを確認します。
※操作は、必ず時計が動いている状態で行ってください。動いていないときはぜんまいを巻き上げてください。→ぜんまいの巻き方 P.19
 - ◎時刻表示が午後9時30分から午前2時30分までの間、日付の修正をしないでください。この時間帯に日付を修正しますと、翌日になっても日針・曜針が切り替わらないことや、故障の原因となる場合があります。
 - 2. 3時位置りゅうずを2段目に引き出して回転させ、「24時針」と「分針」とを12時位置に合わせます。
※ねじロック式りゅうずの場合はロックを外してください。→りゅうずについて P.18
 - 3. 3時位置りゅうずを0段目に押し込みます。
※このとき、時針が12時の位置に来ていない場合は、下の4〜5を行ってください。時針が12時の位置に来ている場合は6に進んでください。
- 

- 4. 2時位置りゅうずを1段目に引き出し回転させ、時差修正を行い、「時針」を12時位置に合わせます。
※時修正は正針回し方向、逆針回し方向どちらに回しても問題はありません。
 - 5. 2時位置りゅうずを0段目に押し込みます。
 - 6. 3時位置りゅうずを1段目に引き出してください。
 - 7. 3時位置りゅうずを右回転で曜修正を行い「曜日」を合わせたい日の前日の曜日に合わせ、さらに左回転で日修正を行い「日付」を合わせたい日の前日の日付に合わせます。
※曜修正は針が2段階で一目盛り動きます。確認をしながら合わせてください。
※右回転により「曜修正」が行われますと同時に、ぜんまいも巻き上がり、りゅうず巻き上げが若干重くなりますが異常ではありません。
 - 8. 秒針が0秒位置にあるときに3時位置りゅうずを2段目まで引き出し、秒針を止めます。
 - 9. 3時位置りゅうずを、針が進む方向に回し、曜日と日付が今日の曜日と日付になるまで回してください。曜日と日付が変わると「午前」です。さらに進めて現在の時刻に
- 

合わせます。

10. 時報と同時に3時位置りゅうずを0段目まで押し込むと動き出します。
※時刻合わせは電話の時報サービスTel.117が便利です。

- ◎ねじロック式りゅうずのモデルは、必ずりゅうずを元通りに締めてください。
- ◎機械式時計は輪列の構造上、時刻を合わせる際には、針をいったん正しい時刻よりやや遅らせておき、それから進めて合わせるようにしてください。

ご注意：

曜針が月曜日の位置にあるときに午前1時付近で分針を戻し方向に動かすと、時計が空回りすることがありますので、この時間帯は避けてください。

- ・この現象は分針を進行方向のみで針合わせをしていたら起こりません。

時差修正の使い方

2時位置のりゅうず操作により、時計のみを単独で1時間単位で修正する「時差修正機能」を備えています。

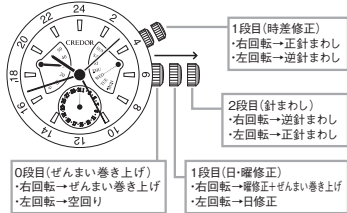
海外で使用する場合に時計の分針・秒針を止めずに現地時刻に合わせることができるとともに、24時針 (GMT針) により、ホームタイムとローカルタイムを同時に表示することができるデュアルタイム仕様としての利用が可能です。

1. 3時位置りゅうずが0段であることを確認の上、2時位置りゅうずを1段目に引き出します。

2. 2時位置りゅうずを回して目的地の時刻に合わせます。

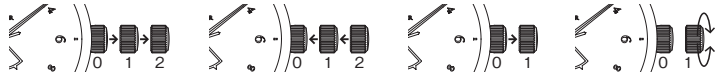
3. 時計合わせが終わったら、2時位置りゅうずを0段に押し込みます。

※時計を現地時刻 (ローカルタイム) に修正した後も、24時針は元の時刻 (ホームタイム) を表示したままですので、デュアルタイムとして使用できます。



時刻・24時針・日付の合わせ方 (8L36)

24時針を普通の24時針として合わせる場合



1. 時計が動いていることを確認します。
※操作は、必ず時計が動いている状態で行ってください。動いていないときはゼンまいを巻き上げてください。 →ゼンまいの巻き方 P.19
2. 秒針が0秒位置にあるときにりゅうずを2段目まで引き出し、秒針を止めます。
※ねじロック式りゅうずの場合はロックを外してください。 →りゅうずについて P.18
3. りゅうずを回し、まず24時針と分針を現在時刻に合わせます。24時針は現在時刻の午前午後に注意して合わせます。
4. 時報と同時にりゅうずを押し込んでください。24時針、分針、秒針の合わせができました。
5. 時計を現在時刻に合わせます。りゅうずを1段目まで引き出します。
6. りゅうずを回し、現在時刻にあわせます。

24時針を他の地域の時刻表示として合わせる場合

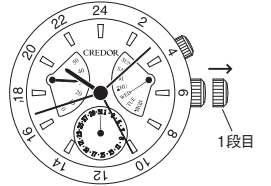


1. 時計が動いていることを確認します。
※操作は、必ず時計が動いている状態で行ってください。動いていないときはゼンまいを巻き上げてください。 →ゼンまいの巻き方 P.19
2. 秒針が0秒位置にあるときにりゅうずを2段目まで引き出し、秒針を止めます。
※ねじロック式りゅうずの場合はロックを外してください。 →りゅうずについて P.18
3. りゅうずを回し、24時針と分針をGMT時刻に合わせます。24時針は午前午後には注意して合わせます。
4. 時報と同時にりゅうずを押し込んでください。24時針、分針、秒針の合わせができました。
5. 時計を日本時間に合わせます。りゅうずを1段目まで引き出します。
6. りゅうずを回し、現在時刻にあわせます。
■日付を合わせる場合は、ここで一緒に合わせてください。(詳しくはP.39「日付の合わせかた」を参照してください。)

月末の日付修正について

2月 (1カ月が28日、うるう年は29日) と小の月 (1カ月が30日) では日付の修正が必要になります。

(例) 小の月の翌月1日の朝、日付を修正する場合「1日」ではなく「31日」を指しています。りゅうずを1段目に引き出してください。りゅうずを左回転させ、日付を「1日」に合わせ、りゅうずを押し込んでください。



- ◎ねじロック式りゅうずのモデルは、必ずりゅうずを元通りに締めてください。
- ◎時刻表示が午後9時30分から午前2時30分までの間、日付の修正をしないでください。この時間帯に日付を修正しますと、翌日になっても日付が切り替わらないことや、故障の原因となる場合があります。

ご注意：

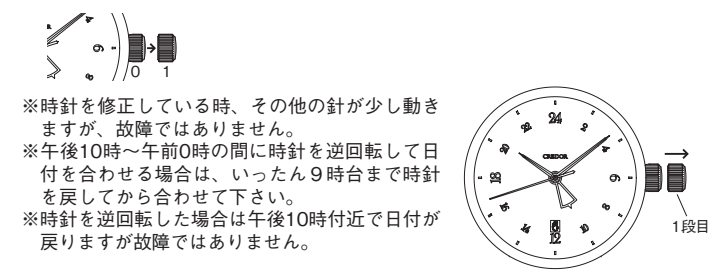
2時位置りゅうずでの時差修正の際は、3時位置りゅうずを2段目 (針回し状態) のままりゅうず操作しますと、時差修正が空振りして時差修正が出来ない恐れがありますので、必ず3時位置りゅうずを0段に押し込んだ状態で操作してください。

- 日付を合わせる場合は、ここで一緒に合わせてください。(詳しくはP.39「日付の合わせかた」を参照してください。)
- ※時計と日付表示の動きを確認しながら、午前午後を間違いなく合わせてください。
- ※時計を修正している時、その他の針が少し動きますが故障ではありません。
7. 合わせ終わったらりゅうずを押し込んでください。
- ◎ねじロック式りゅうずのモデルは、必ずりゅうずを元通りに締めてください。
 - ◎機械式時計は輪列の構造上、時刻を合わせる際には、針をいったん正しい時刻よりやや遅らせておき、それから進めて合わせるようにしてください。

- ※時計と日付表示の動きを確認しながら、午前午後を間違いなく合わせてください。
- ※時計を修正している時、その他の針が少し動きますが故障ではありません。
7. 時差修正が終わったら、りゅうずを押し込んでください。
- ◎ねじロック式りゅうずのモデルは、必ずりゅうずを元通りに締めてください。
 - ◎機械式時計は輪列の構造上、時刻を合わせる際には、針をいったん正しい時刻よりやや遅らせておき、それから進めて合わせるようにしてください。

時差修正の操作方法

時差の求めかたで計算した値などで時差修正します。



- ※時針を修正している時、その他の針が少し動きますが、故障ではありません。
- ※午後10時～午前0時の間に時針を逆回転して日付を合わせる場合は、いったん9時台まで時針を戻してから合わせて下さい。
- ※時針を逆回転した場合は午後10時付近で日付が戻りますが故障ではありません。

1. りゅうずを1段目まで引き出してください。
2. りゅうずを回して時針のみを動かします。
3. 時差修正が終わったら、りゅうずを押し込んでください。

◎ねじロック式りゅうずのモデルは、必ずりゅうずを元通りに締めてください。

世界の主な地域の時差一覧

→ ●時差修正の操作方法 P.38

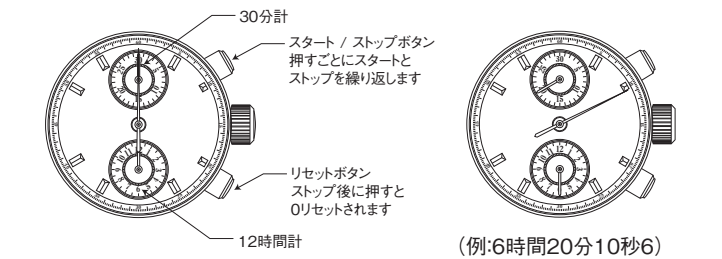
★印の地域ではサマータイムが導入されています。(18/6月現在)

代表都市名	日本からの時差	UTCからの時差	その他の都市
ウェリントン★	+ 3 時間	+12時間	オークランド★
ヌーメア	+ 2 時間	+11時間	ソロモン諸島
シドニー★	+ 1 時間	+10時間	グアム島
東京	± 0 時間	+ 9 時間	ソウル、平壤
香港	- 1 時間	+ 8 時間	北京、シンガポール
バンコク	- 2 時間	+ 7 時間	ジャカルタ
ダッカ	- 3 時間	+ 6 時間	
カラチ	- 4 時間	+ 5 時間	
ドバイ	- 5 時間	+ 4 時間	
ジッダ	- 6 時間	+ 3 時間	バグダッド
カイロ★	- 7 時間	+ 2 時間	アテネ★

※各地域の時差、及びサマータイムは、国または地域の都合により変更される場合があります。

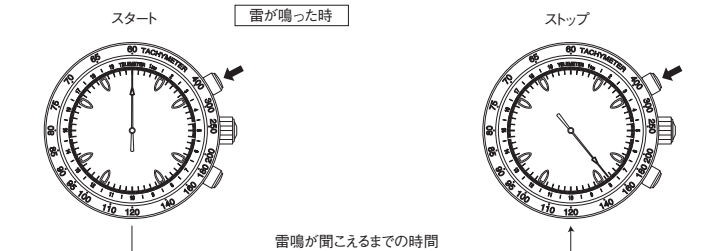
クロノグラフ機能の使い方 (6S系)

- 1/8秒単位で最大12時間まで計測可能なストップウォッチ機能です。
- ・スタート／ストップボタンを続けて押すことで積算計測ができます。
 - ・ぜんまいの巻き上げが不十分な場合、クロノグラフ機能は作動しません。
 - ・リセットボタンはクロノグラフ停止時のみ作動します。



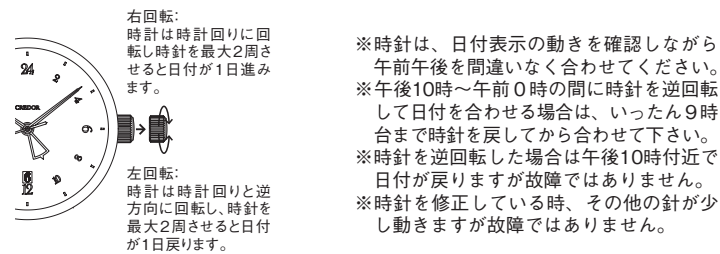
テレメーター (TELEMETER) の使い方

ある事象(例：雷)が見えてから、それによる音が聞こえるまでの時間を測定し、その音の発生場所までの距離を換算表示する機能です。



1. 雷が光ったときにクロノグラフ秒針をスタートさせます。
 2. 雷鳴が聞こえた時にストップさせ、秒針が指しているテレメーターの数字を読み取ります。
- 自分のいる地点から雷が発生している地点まで8km。

日付の合わせ方



1. りゅうずを1段目まで引き出してください。
2. りゅうずを回し、時針を最大2周させる毎に日付が1日分修正できます。
3. 日付合わせが終わったら、時針の位置を再度確認してりゅうずを押し込んで下さい。

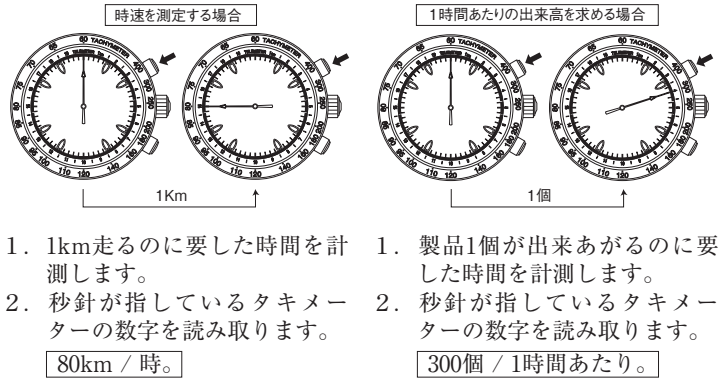
◎ねじロック式りゅうずのモデルは、必ずりゅうずを元通りに締めてください。

※世界各地には協定世界時 (UTC) を基準にした時刻の差、時差があります。世界各地は1時間ごとの時差を持つ24の地域に分けられており、地球1周で24時間 (1日) になるように、国際的に運用しています。地域によっては個別にサマータイム(夏時間)が設定されています。※サマータイムは時差+1時間で、夏の間に時刻を1時間進めて、昼間の時間を長くする制度です。

代表都市名	日本からの時差	UTCからの時差	その他の都市
パリ★	- 8 時間	+ 1 時間	ローマ★、ベルリン★
ロンドン★	- 9 時間	± 0 時間	リスボン★
アゾレス諸島★	-10時間	- 1 時間	
リオデジャネイロ★	-12時間	- 3 時間	
サントドミンゴ	-13時間	- 4 時間	
ニューヨーク★	-14時間	- 5 時間	モントリオール★
シカゴ★	-15時間	- 6 時間	メキシコシティ★
デンバー★	-16時間	- 7 時間	
ロサンゼルス★	-17時間	- 8 時間	バンクーバー★
アンカレッジ★	-18時間	- 9 時間	
ホノルル	-19時間	-10時間	
ミッドウェイ島	-20時間	-11時間	

タキメーター (TACHYMETER) の使い方

単位時間あたりの時速や出来高などが簡単に測定できます。



1. 1km走るのに要した時間を計測します。
 2. 秒針が指しているタキメーターの数字を読み取ります。
- 80km / 時。
1. 製品1個が出来あがるのに要した時間を計測します。
 2. 秒針が指しているタキメーターの数字を読み取ります。
- 300個 / 1時間あたり。

ご使用上の注意とお願い

お手入れについて

- 日ごろからこまめにお手入れしてください
 - ・時計本体、バンドは肌着類と同様に直接肌に接しています。汚れたままにしておくとお肌の袖口を汚したり、かぶれの原因になることがあります。時計を外したときは、早めに柔らかい布などで汗や水分をふき取って、常に清潔にしてください。
 - ・その際はクリーナー等薬品は使用しないでください。
- りゅうずは時々回してください（ゆっくりと数回で結構です）
 - ・りゅうずのさびつきを防止し、使用しているパッキンの寿命も延びます。
 - ・ねじロック式りゅうずの場合も同様です。（りゅうずを引き出す必要はありません）→りゅうずについて P.18
 - ・ステンレスはさびにくい金属ですが、汚れをそのままにしておくとさびやすくなります。

1. 防水性能について

お買い上げいただいた時計の防水性能を下記の表でご確認の上ご使用ください。（「P.47」をご覧ください）

裏ふた表示	防水性能	お取扱方法
防水性能表示なし	非防水です。	水滴がかかったり、汗を多くかく場合には、使用しないで下さい。
WATER RESISTANT	日常生活用防水です。	日常生活での「水がかかる」程度の環境であれば使用できます。
WATER RESISTANT 5 BAR	日常生活用強化防水で5気圧防水です。	水泳などのスポーツに使用できます。
WATER RESISTANT 10(20) BAR	日常生活用強化防水で10(20)気圧防水です。	空気ポンペを使用しないスキンドайビングに使用できます。

耐磁性能について (磁気の影響)

この時計は、身近にある磁気の影響を受け、時刻が狂ったり止まったりします。

この時計については、JIS 1 種相当の耐磁性能があります。

お取扱方法
磁気製品より 5 c m以上遠ざける必要があります。 (JIS 水準 1 種)

磁気を帯びたことが原因で、携帯使用時の精度めやす範囲を超えている場合、磁気の除去および精度の再調整作業は、保証期間にかかわらず有料とさせていただきます。

- この時計が磁気の影響を受ける理由
内蔵されているひげぜんまいが、外からの強い磁気の影響を受けます。

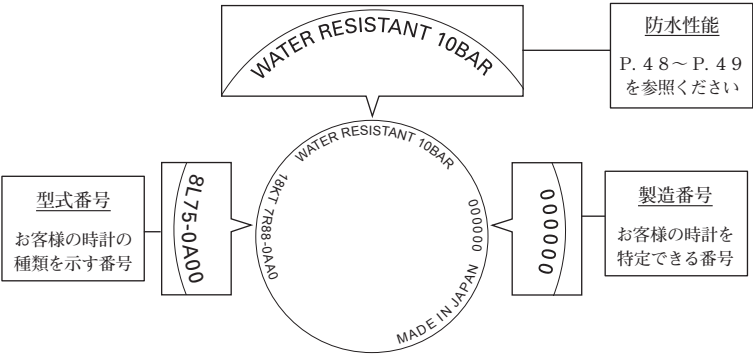
バンドについて

バンドは直接肌に触れ、汗やほこりで汚れます。そのため、お手入れが悪いとバンドが早く傷んだり、肌のかぶれ・そで口の汚れなどの原因になります。長くお使いになるためには、こまめなお手入れが必要です。

- 金属バンド
 - ・ステンレスバンドも水や汗・汚れをそのままにしておくと、さびやすくなります。
 - ・手入れが悪いと、かぶれやワイシャツのそで口が黄色や金色に汚れる原因になります。
 - ・水や汗・汚れは、早めに柔らかい布でふき取ってください。
 - ・バンドのすき間の汚れは、水で洗い、柔らかい歯ブラシなどで取り除いてください。（時計本体は水にぬれないように、台所用ラップなどで保護しておきましょう。）
 - ・チタンバンドでも、ピン類に強度に優れたステンレスが使用されているものがあり、ステンレスからさびが発生することがあります。
 - ・さびが進行すると、ピンの飛び出しや抜けが発生し、時計を脱落させてしまうことがあります。また、逆に中留が外れなくなることがあります。
 - ・万一ピンが飛び出している場合は、怪我をするおそれがありますので、ただちに使用をやめて修理をご依頼ください。

性能と型式について

時計の裏側でも性能と型式の確認ができます。



※ 上の図は例であり、お買い上げいただいた時計とは異なる場合があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

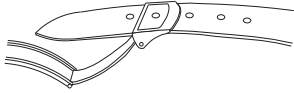
※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

※ 防水性能は、日常生活用防水、日常生活用強化防水、スポーツ用強化防水の3種類があります。

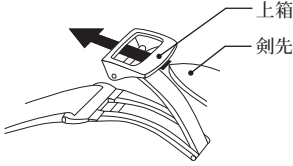
三つ折れ式中留（なかどめ）の使い方

・三つ折れ式中留

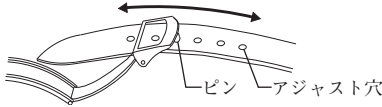


・バンドの長さを調節するには

① バンドの剣先を図のように上箱に通してください。



② バンドを左右にスライドさせ、適切な長さのところで、ピンをアジャスト穴に入れます。



54

18K について

18K（18KT）は金75%とその他の金属との合金です。他の金属の混ぜ具合によってイエローゴールド（YG）、ホワイトゴールド（WG）、ピンクゴールド（PG）の色分けをします。

●18K の変色

- 合金であることから金自体は変色しませんが、その他の金属がさまざまな原因で変色（赤味、黒ずみ）を起こすことがあります。
- 日頃のお手入れも重要ですが、拭いても取れないときは仕上げ直しをお買い上げ店にご依頼ください。（有料となります。）

56

ルミブライトについて

お買い上げの時計がルミブライト付きの場合

ルミブライトは、太陽光や照明のあかりを短時間（約10分間：500ルクス以上）で吸収して蓄え、暗い中で長時間（約3時間～5時間）発光します。光が当たらなくなってから輝度（明るさ）は、時間の経過とともに弱まります。なお、光を蓄える際の光の強さや光の吸収度合いによって、発光する時間に差が生じます。 ※ ルミブライトは、放射能などの有害物質をまったく含んでいない環境・人に安全な蓄光（蓄えた光を放出する）物質です。

<照度のめやすについて>

環 境		明るさ（照度）のめやす
太陽光	晴れ	1 0 0, 0 0 0ルクス
	くもり	1 0, 0 0 0ルクス
屋内（昼間窓際）	晴れ	3, 0 0 0ルクス以上
	くもり	1, 0 0 0～3, 0 0 0ルクス
	雨	1, 0 0 0ルクス以下
照明 （白色蛍光灯4 0 W の下で）	1m	1, 0 0 0ルクス
	3m	5 0 0ルクス（通常室内レベル）
	4m	2 5 0ルクス

58

アフターサービスについて

・保証と修理について

- お買い求めいただきましたクレドールは、厳重な検査・調整を行った後、お手もとにお届けしております。しかし、取扱説明書に沿った正常なご使用状態で、万一、保証期間内に不具合が生じた場合には、保証書を添えてお買い上げ店へお持ちください。メーカーにて無料で修理・調整させていただきます。
- 保証期間、保証内容の詳細については、保証書に記載してあります。
- 保証期間経過後の修理、およびクレドールについてのご相談は、お買い上げ店で承っております。その他わからない点がございましたら、弊社お客様相談窓口（巻末に記載）までお問い合わせください。

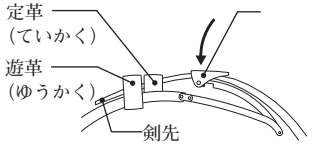
・修理用部品について

- クレドールの修理用部品の保有期間は、通常1 0 年を基準としています。正常なご使用であれば、この期間中は原則として修理が可能です。
- 修理可能な期間は、ご使用条件により著しく異なります。精度が元通りにならない場合もありますので、修理ご依頼の際にお買い上げ店とよくご相談ください。
- 修理のとき、ケース・文字板・針・ガラス・バンドなどは一部代替部品を使用させていただきます。
- その他わからない点がございましたら、弊社お客様相談窓口（巻末に記載）までお問い合わせください。

60

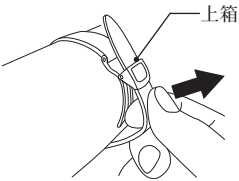
・着け方

バンドの剣先を定革・遊革に入れてから、上箱を上からしっかり押さえ、留めます。

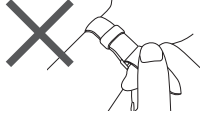


・外し方

バンドと中留の間に指を入れ、手前に引いて開きます。



※ バンドを持って開くことは避けてください。バンドが傷む原因となります。



※ 上記の方法で開きにくいときは、上箱の側面を持ち、中留を開いてください。

55

時計本体・金属バンドについて

● バンドの長さ調整（カット・寸延ばし）について

- 1 8 K およびプラチナのバンドの長さ調整は、お買い上げ店にご依頼ください。クレドールサービススタジオでお預かりして加工いたします。モデルによって2～3 週間程度の納期をいただきます。
- 1 8 K およびプラチナのバンドの長さ調整は初回のみ無料です。ただし、寸延ばしに必要な材料・部品代および別途発生する修理代はご請求させていただきます。
- ステンレススチールのバンドの長さ調整は、お買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご依頼ください。その他のお店では有料もしくはお取り扱いいただけない場合があります。

● 定期的な汚れ落としのすすめ

- 長くご使用いただくために、定期的な汚れ落としをおすすめします。その際は、お買い上げ店もしくはお店経由でクレドールサービススタジオにご依頼ください。（有料となる場合があります。）

57

アフターサービス

・分解掃除による点検調整（オーバーホール）について

- 長くご愛用いただくために、2 年～3 年に1 度程度の分解掃除による点検調整（オーバーホール）をおすすめします。
- この時計のムーブメントは、機構の性質上動力を伝達する歯車部分に常に力が加わっています。これらが常に機能するためには、定期的な部品の洗浄、油の交換、精度調整、機能チェック、消耗品の交換などが大切です。特にお買い上げ後2 年目～3 年目の分解掃除による点検調整（オーバーホール）を行うことが、長く使用するためには重要です。ご使用状況によっては、機械の保油状態が損なわれたり、油の汚れなどによって部品が磨耗し、止まりにいたることがあります。またパッキンなどの部品の劣化が進み、汗や水分の浸入などで防水性能が損なわれる場合があります。分解掃除による点検調整（オーバーホール）を、お買い上げ店にご依頼ください。
- 部品交換の際は、「純正部品」とご指定ください。
- 分解掃除による点検調整（オーバーホール）の際には、パッキンやバネ棒の交換もあわせてご依頼ください。

61

こんな時には

62

こんな時には

現象	考えられる原因	このようにしてください
時計が止まった	ぜんまいが巻かれていない。	ぜんまいを手で巻くか、または数回振れば動き出します。それでも、動かない場合は、お買い上げ店にご相談ください。
時計が一時的に進む／遅れる	暑いところまたは寒いところに長く置いた。	精度は、常温にもどれば元にもどります。
	磁気を発生するもののそばに置いた。	精度は、磁気の発生するものから離せば元にもどります。元にもどらない場合は、お買い上げ店にご相談ください。
	落としたり強くぶついたり、または激しいスポーツをした。強い振動が加えられた。	精度は、元にもどりません。お買い上げ店にご相談ください。
	3年を越える長期間、分解掃除による点検調整を行っていない	お買い上げ店にご相談ください。
日付が日中に変わる	時刻合わせが12時間ずれている。	12時間、針を進めて時刻および日付を合わせ直してください。
ガラスのくもりが消えない	バッキンの劣化などにより時計内部に水分が入った。	お買い上げ店にご相談ください。

※その他の現象は、お買い上げ店にご相談ください。

64

製品仕様

	6870	6890	6899	6898	8L36	8L75	2L75	4L75	6L75	4S71	4S76	4S77
機 能	時・分			時・分・ 小秒針	時・分・ 秒・ 24時	時・分・秒・日付				時・分・ 秒	時・分・秒・ 24時針・ パワーリザーブ針・日針・ 曜針	時・分・秒・ 24時針・ 曜針
振動数／ 1時間	21,600				28,800							
精 度	日差+25秒～-15秒				日差+15秒～-10秒	日差+25秒 ～-15秒		日差+15秒～-10秒				
駆動方式 ぜんまい巻	手巻				自動巻(手巻つき)							
持続時間	約37時間				約50時間			約42時間	約45時間	約40時間	約50時間	
使用石数	22石		26石		27石	26石	35石	25石	26石	25石	31石	28石

66

	4S79	6S74	6S37・6S77	6S96	6S99	6S78
機 能	時・分・小秒針・パワーリザーブ針	時・分・小秒針・パワーリザーブ針・センタークロノグラフ	時・分・小秒針・パワーリザーブ針・センタークロノグラフ	時・分・小秒針・パワーリザーブ針・センタークロノグラフ	時・分・小秒針・パワーリザーブ針・センタークロノグラフ	時・分・小秒針・パワーリザーブ針・センタークロノグラフ
振動数／1時間	28,800					
精 度	日差+15秒～-10秒					
駆動方式 ぜんまい巻	手巻	自動巻(手巻つき)	自動巻(手巻つき)	手巻	自動巻(手巻つき)	自動巻(手巻つき)
持続時間	約40時間	約60時間	約50時間	約60時間	約60時間	約50時間
使用石数	31石	35石	40石	38石	35石	34石

- ・上記精度は工場出荷時に調整されたものです。
- ・メカニカルウォッチの特性上、ご使用になる条件（携帯条件・温度・腕の動き・ぜんまいの巻き上げ量など）によっては、上記精度の範囲を超える場合があります。

67

セイコーウォッチ株式会社

<https://www.seikowatches.com/>

<http://www.credor.com/>

お電話でのお問い合わせ

0120-302-617（通話料無料）

受付時間（月曜日～金曜日） 9：30～21：00
（土曜・日曜・祝日・年末年始） 9：30～17：30

お客様相談室

〒100-0005 東京都千代田区丸の内 3-1-1 国際ビル
〒550-0013 大阪市西区新町1-4-24 大阪四ツ橋新町ビルディング