

BGSDD-1908
5R系 (5R77)
7R系 (7R87、7R88、7R89、7R99)

セイコーウォッチ株式会社



取扱説明書

このたびはクレドールをお買い上げいただき、
ありがとうございました。

日本人独自の感性と精緻をきわめた技術で、
世界に誇れる上質な腕時計をつくろう。

私たちはそうした想いを胸に、
高級腕時計の創造に情熱を傾けてきました。

クレドールとは、フランス語で
「黄金の頂き＝CRÊTE D'OR」を意味する名前です。

そこには、常に頂点であろうとする
確固たる決意が込められています。

末長くご愛用くださるようお願い申し上げます。

目次		
1. この製品について		
製品取扱上のご注意	4	ぜんまいの巻き上げについて (5R系) 18
特長	8	巻き上げのめやす
各部の名称と主なはたらき	9	手巻でのぜんまいの巻き上げかた 19
7R 87: 手巻・日付つき	10	パワーリザーブ表示について
7R 88: 手巻・日付つき	11	パワーリザーブ表示の見かた
7R 89: 手巻・月齢表示つき	12	3. 日付・時刻・月齢の合わせかた
7R 99: 手巻	13	日付・時刻の合わせかた (7R 87・7R 88)
5R 77: 自動巻 (手巻つき)・月齢表示つき	14	日付と時刻の合わせかた
りゅうずについて	15	月末の日付修正について
2. ご使用の前に		
ぜんまいの巻き上げについて (7R系) 16		時刻の合わせかた (7R 99)
巻き上げのめやす	16	時刻・月齢の合わせかた (7R 89・5R 77)
手巻でのぜんまいの巻き上げかた 17		時刻の合わせかた
		月齢の合わせかた
		より正確に時刻を合わせるために 35

4. ご注意いただきたいこと		5. 困ったときは
お手入れについて	36	こんなときは
性能と型式について	37	6. 製品仕様
防水性能について	38	製品仕様
耐磁性能について (磁気の影響)	40	
バンドについて	42	
三つ折れ式中留 (なかどめ) の使いかた	44	
18Kについて	46	
時計本体・金属バンドについて	47	
ルミブライトについて	48	
アフターサービスについて	50	

1

この製品について

警告

取り扱いを誤った場合に、重症を負うなどの重大な結果になる危険性が想定されることを示します。

- 次のような場合、ご使用を中止してください
 - 時計本体やバンドが腐食などにより鋭利になった場合
 - バンドのピンが飛び出してきた場合
 - ※ すぐに、お買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご連絡ください。
- 乳幼児の手の届くところに、時計本体や部品を置かないでください

電池や部品を乳幼児が飲み込んでしまうおそれがあります。
万一飲み込んだ場合は、身体に害があるため、ただちに医師にご相談ください。

4

1

この製品について

注意

取り扱いを誤った場合に、軽症を負う危険性や物質的損害をこうむることが想定されることを示します。

- 以下での場所での携帯・保管は避けてください
 - 揮発性の薬品が発散しているところ (除光液などの化粧品、防虫剤、シンナーなど)
 - 5℃～35℃から外れる温度に長期間なるところ
 - 高湿度なところ
 - 磁気や静電気の影響があるところ
 - ホコリの多いところ
 - 強い振動のあるところ
 - ※ 電池式の場合は、電池が切れた状態で長時間放置しないでください。電池が漏液するおそれがあります。
- アレルギーやかぶれを起こした場合

ただちに時計の使用をやめ、皮膚科など専門医にご相談ください。
- その他のご注意
 - 商品の分解・改造はしないでください。
 - 乳幼児に時計が触れないようにご注意ください。
 - ケガやアレルギーをひき起こすおそれがあります。

5

⚠ 警告



この時計はスキューバダイビングや飽和潜水には絶対に使用しないでください

BAR（気圧）表示防水時計はスキューバダイビングや飽和潜水用の時計に必要なとされる苛酷な環境を想定した様々な厳しい検査を行っていません。専用のダイバーズウォッチをご使用ください。

⚠ 注意



水分のついたまま、りゅうずやボタンを操作しないでください

時計内部に水分が入ることがあります。

※ 万一、ガラス内面にくもりや水滴が発生し、長時間消えない場合は防水不良です。お早めに、お買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご相談ください。

⚠ 注意



水や汗、汚れが付着したままにしておくのは避けてください
防水時計でもガラスの接着面・パッキンの劣化やステンレスがさびることにより、防水不良になる恐れがあります。



入浴やサウナの際はご使用を避けてください
蒸気や石けん、温泉の成分などが防水性能の劣化を早めてしまうからです。



直接蛇口から水をかけることは避けてください
水道水は非常に水圧が高く、日常生活用強化防水の時計でも防水不良になる恐れがあります。

特長

- ・この時計は、セイコー独自の機構「スプリングドライブ」を搭載しています。
- ・ぜんまいのほどこける力を唯一の動力源としながら、クォーツ時計と同等の高精度を実現しました。
- ・秒針は、完全になめらかな動きをするスィープ運針です。

⚠ 注意

- ・スプリングドライブはぜんまいの力で動きます。パワーリザーブ表示を確認しながら、十分に巻き上げてご使用ください。 → パワーリザーブ表示について P. 20
- ・低温下（0℃以下）では、パワーリザーブ表示が1/4（7R系）、1/6（5R系）以下になると時計が止まる場合があります。
りゅうずを回し、ぜんまいを巻き上げてください。

各部の名称と主なはたらき

時計の型式に合ったページをご覧ください。

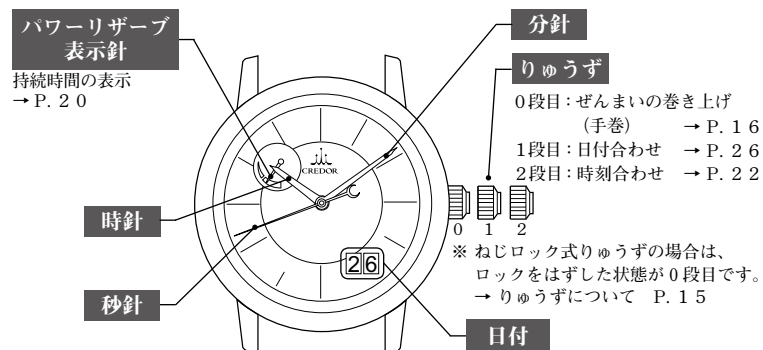
型式番号は時計の裏側で確認することができます。 → 性能と型式について P. 37

※ 型式番号は時計の種類を示す番号です。

型式番号	7 R 8 7	7 R 8 8	7 R 8 9	7 R 9 9	5 R 7 7
参照ページ (各部名称と 主なはたらき)	P. 10	P. 11	P. 12	P. 13	P. 14

1 ■ 7 R 8 7 : 手巻・日付つき

この製品について

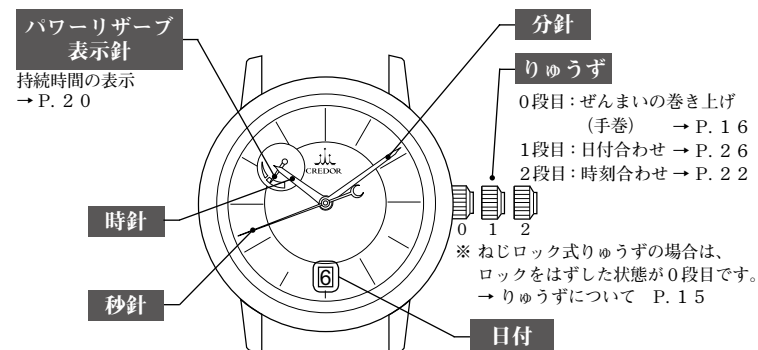


※ 表示の位置やデザインは、モデルによって異なる場合があります。

10

■ 7 R 8 8 : 手巻・日付つき

この製品について

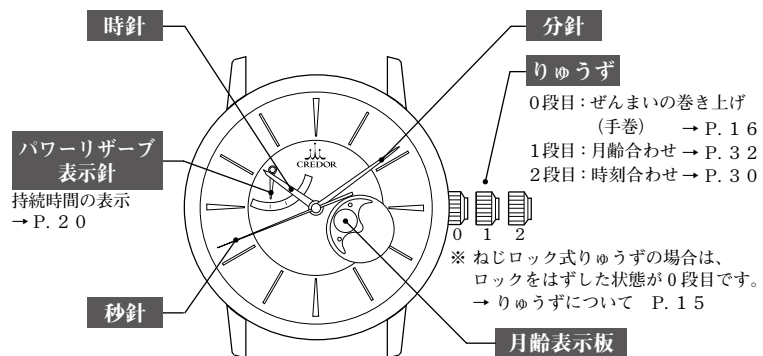


※ 表示の位置やデザインは、モデルによって異なる場合があります。

11

1 ■ 7 R 8 9 : 手巻・月齢表示つき

この製品について

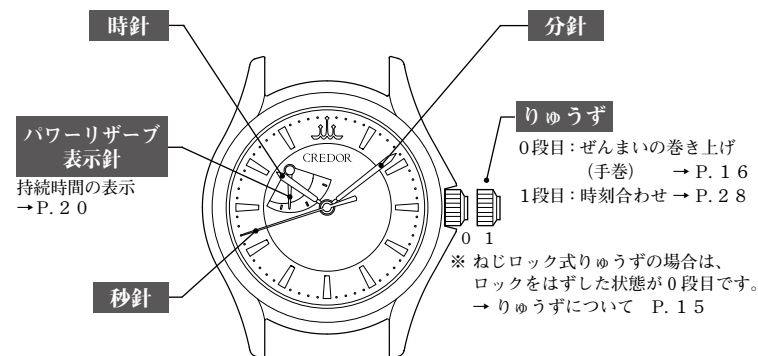


※ 表示の位置やデザインは、モデルによって異なる場合があります。

12

■ 7 R 9 9 : 手巻

この製品について

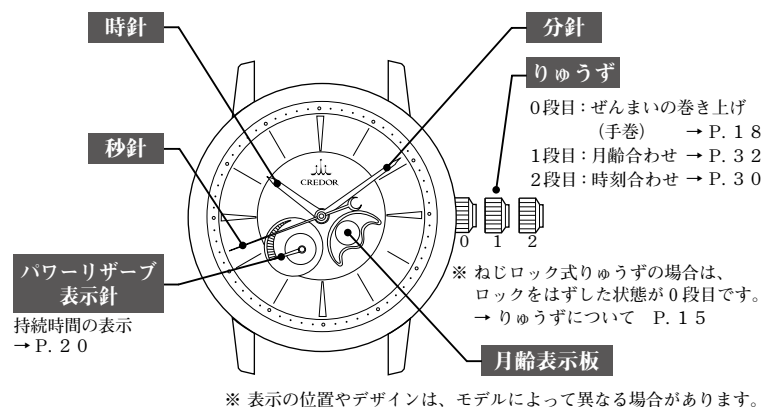


※ 表示の位置やデザインは、モデルによって異なる場合があります。

13

1 ■ 5 R 7 7 : 自動巻 (手巻つき) ・月齢表示つき

この製品について



14

ぜんまいの巻き上げについて (7R 系)

この時計は、ぜんまいの巻き上げを手巻で行います。
りゅうずを回し、ぜんまいを巻き上げることで時計を駆動させることができます。

2 ■ 巻き上げのめやす

ご使用の前に

手巻 : りゅうずを7回転させると、約10時間ぶん巻き上げることができます。

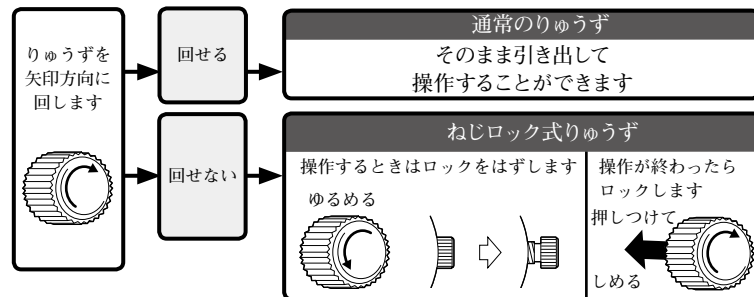
ぜんまいの巻き上げ状態については、パワーリザーブ表示を確認してください。
→ パワーリザーブ表示について P. 2 0

※ 低温下 (0℃以下) では、パワーリザーブ表示が1/4以上の状態でご使用ください。
時計が止まる可能性があります。

16

りゅうずについて

りゅうずには、通常のものとはロックできる構造のもの、2つのタイプがあります。
お使いの時計のりゅうずをご確認ください。

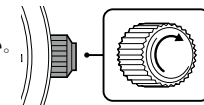


※ ねじロック式りゅうずは、ロックすることで、誤動作の防止と防水性の向上をはかることができます。
※ ねじロック式りゅうずは、ねじを無理にしめるとねじ部をこわすおそれがありますので、ご注意ください。

15

■ 手巻でのぜんまいの巻き上げかた

- りゅうずを矢印の方向にゆっくり回します。
※ ねじロック式りゅうずの場合は、ロックを外してください。
→ りゅうずについて P. 1 5



- パワーリザーブ表示がフル巻き上げの状態になるまで、ぜんまいを巻き上げます。→ パワーリザーブ表示の見かた P. 2 1
秒針が動いていることを確認してください。

パワーリザーブ表示	例1	例2
フル巻き上げの状態		

※ フル巻き上げの状態になると、ぜんまいの巻き過ぎを防止するために、りゅうずを回すことができなくなります。それ以上無理に回すと故障の原因となりますのでご注意ください。

※ ねじロック式りゅうずの場合は、ロックしてください。→ りゅうずについて P. 1 5

ご使用の前に

17

ぜんまいの巻き上げについて (5R 系)

この時計は自動巻 (手巻き) です。
腕に着けてご使用いただくと、自然な腕の動きでぜんまいが自動的に巻き上がり、
時計を駆動させることができます。
ぜんまいの巻き上げは手巻で行うこともできます。

■ 巻き上げのめやす

自動巻：1日あたり12時間の携帯で、連続して3～5日間使用すると、
フル巻き上げの状態になります。

手巻：りゅうずを5回転させると、約10時間ぶん巻き上げることができます。

ぜんまいの巻き上げ状態については、パワーリザーブ表示を確認してください。
→ パワーリザーブ表示について P. 20

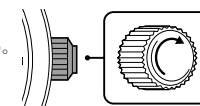
※ 低温下 (0℃以下) では、パワーリザーブ表示が1/6以上の状態でご使用ください。
時計が止まる可能性があります。

※ 持続時間はお客様の使用状況 (時計を携帯する時間や運動量など) によって異なります。
※ 1日の携帯時間が短いときは、パワーリザーブ表示を確認の上、必要に応じてぜんまいを
巻き上げてください。

18

■ 手巻でのぜんまいの巻き上げかた

- りゅうずを矢印の方向にゆっくり回します。
※ ねじロック式りゅうずの場合は、ロックを外してください。
→ りゅうずについて P. 15



- パワーリザーブ表示がフル巻き上げの状態になるまで、
ぜんまいを巻き上げます。→ パワーリザーブ表示の見かた P. 21
秒針が動いていることを確認してください。

パワーリザーブ表示	例 1	例 2
フル巻き上げの状態		

※ フル巻き上げの状態になってからも、りゅうずは回すことができます。
フル巻き上げの状態からさらにりゅうずを回しても時計が壊れることはありませんが、
ぜんまいはそれ以上巻き上がりませんので過剰な操作はお控えください。

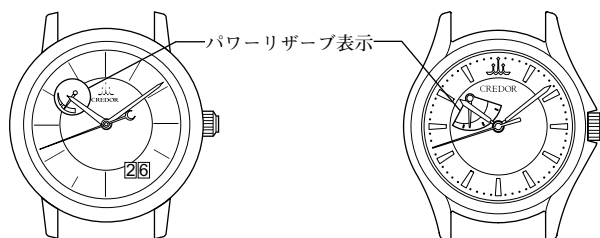
※ ねじロック式りゅうずの場合は、ロックしてください。→ りゅうずについて P. 15

19

パワーリザーブ表示について

パワーリザーブ表示で、ぜんまいの巻き上げ状態 (持続時間) のめやすが確認
できます。

時計を腕からはずして置いておくときは、次に使用 (携帯) するときまで動き
続けるかどうかをパワーリザーブ表示で確認し、必要に応じてぜんまいを巻き上げ
てください。(時計を止めないようにして使い続けるためには、余裕を持った時間
ぶんを巻き上げるようにしてください。)



20

■ パワーリザーブ表示の見かた

パワー リザーブ 表示	例 1			
	例 2			
ぜんまい の状態		フル巻き上げ	半分程度	巻き上げなし
持続 時間	7R 系	約 48 時間 (約 2 日間)	約 24 時間 (約 1 日)	時計が止まっている または 止まる直前の状態
	5R 系	約 72 時間 (約 3 日間)	約 36 時間 (約 1 日半)	

※ 表示の位置やデザインは、モデルによって異なる場合があります。

21

日付・時刻の合わせかた (7R87・7R88)

■ 日付と時刻の合わせかた

※ 日付のみ修正をするときは、「月末の日付修正について P. 26」を参照してください。

1. 時計が動いていることを確認します。

※ 操作は、必ず時計が動いている状態で行ってください。動いていないときはぜんまいを巻き上げてください。

→ 手巻でのぜんまいの巻き上げかた P. 17

2. 時計の針が午後9時～午前1時の間でないことを確認します。

午後9時～午前1時のときは、りゅうずを2段目まで引き出し、りゅうずを回し、一旦時刻を午前1時よりも進めておきます。

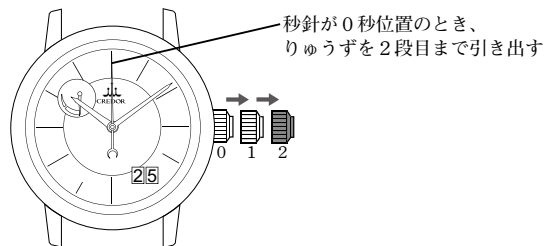
※ 日付を回す歯車を、きちんとかみ合わせるための動作です。

※ 時針を2周させるごとに、日付が「1日ぶん」修正されます。りゅうずを回したときに日付が変わるところが午前0時です。午前・午後を確認して合わせてください。

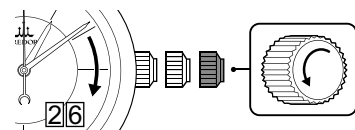
※ ねじロック式りゅうずの場合は、ロックを外してください。

→ りゅうずについて P. 15

5. 秒針が0秒位置にあるときにりゅうずを2段目まで引き出し、秒針を止めます。



6. 時計回りに針が進むように、矢印の方向にりゅうずを回し、合わせたい日付になるまで、時刻を進めます。

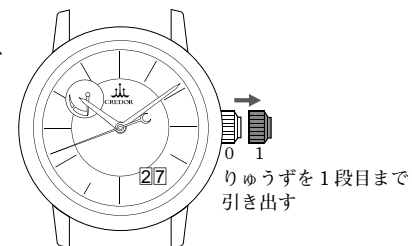


3. りゅうずを1段目まで引き出します。

※ 時計は動き続けています。

※ ねじロック式りゅうずの場合は、ロックを外してください。

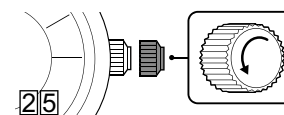
→ りゅうずについて P. 15



4. りゅうずを矢印の方向に回し、日付を前日に合わせます。

※ りゅうずを右（上方向）に回しても日付は動きません。

例：合わせたい日付が「26日」のときは、「25日」に合わせます。



次のページに続く

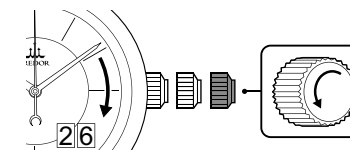
7. 次に時刻を合わせます。

時計回りに針が進むように、りゅうずを矢印の方向に回し、時刻を合わせます。

合わせたい時刻の10分ほど手前から、分針をゆっくり進めて合わせてください。

※ 時針を2周させるごとに、日付が「1日ぶん」修正されます。

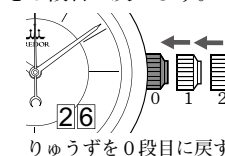
りゅうずを回したときに日付が変わるところが午前0時です。午前・午後を確認して合わせてください。



8. 時報などに合わせて、りゅうずを0段目に戻します。

※ ねじロック式りゅうずの場合は、ロックしてください。

→ りゅうずについて P. 15



■ 月末の日付修正について

この時計の日付表示は、1日～31日となっています。小の月（2、4、6、9、11月）が終わった翌日などに、日付修正を行ってください。

※ 日付のみ修正をするときも、この操作を行ってください。

1. 時計が動いていることを確認します。

※ 操作は、必ず時計が動いている状態で行ってください。動いていないときは
ぜんまいを巻き上げてください。

→ 手巻でのぜんまいの巻き上げかた P. 17

※ 時計が止まっているときは、ぜんまいを巻き上げてから、日付と時刻を合わせてください。→ 日付と時刻の合わせかた P. 22

2. 時計の針が午後9時～午前1時の間でないことを確認します。

午後9時～午前1時の間のときは、「日付と時刻の合わせかた P. 22」で合わせてください。

3

日付・時刻・月齢の合わせかた

26

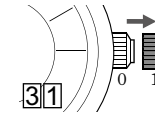
3. りゅうずを1段目まで引き出します。

※ 時計は動き続けています。

※ ねじロック式りゅうずの場合は、
ロックを外してください。

→ りゅうずについて P. 15

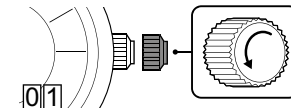
例：「31日」から「1日」に変更するとき



りゅうずを1段目まで引き出す

4. りゅうずを矢印の方向に回し、日付を合わせます。

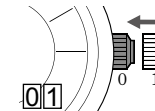
※ りゅうずを右（上方向）に回しても
日付は動きません。



5. りゅうずを0段目に戻します。

※ ねじロック式りゅうずの場合は、
ロックしてください。

→ りゅうずについて P. 15



りゅうずを0段目に戻す

3

日付・時刻・月齢の合わせかた

27

時刻の合わせかた（7R99）

1. 時計が動いていることを確認します。

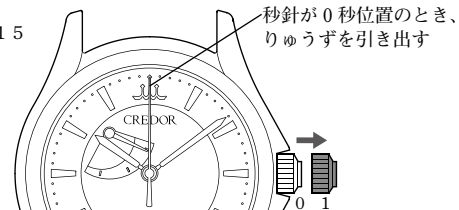
※ 操作は、必ず時計が動いている状態で行ってください。動いていないときは

ぜんまいを巻き上げてください。→ 手巻でのぜんまいの巻き上げかた P. 17

2. 秒針が0秒位置にあるときにりゅうずを引き出し、秒針を止めます。

※ ねじロック式りゅうずの場合は、
ロックを外してください。

→ りゅうずについて P. 15



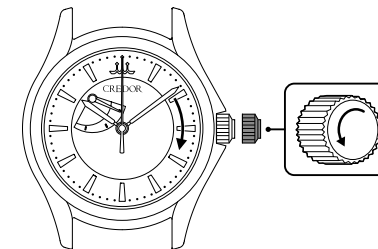
3

日付・時刻・月齢の合わせかた

28

3. りゅうずを矢印の方向に回し、時刻を合わせます。

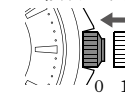
合わせたい時刻の10分ほど手前から、分針をゆっくり進めて合わせてください。



4. 時報などに合わせて、りゅうずを0段目に戻します。

※ ねじロック式りゅうずの場合は、
ロックしてください。

→ りゅうずについて P. 15



りゅうずを0段目に戻す

3

日付・時刻・月齢の合わせかた

29

時刻・月齢の合わせかた (7R89・5R77)

■ 時刻の合わせかた

時刻と月齢を合わせるときは、最初に時刻を合わせ、次に月齢を合わせます。

1. 時計が動いていることを確認します。

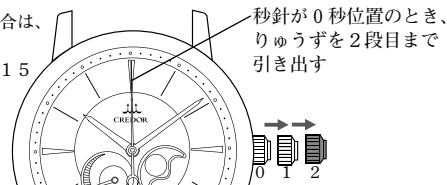
※ 操作は、必ず時計が動いている状態で行ってください。動いていないときは
ぜんまいを巻き上げてください。

7R89 → 手巻でのぜんまいの巻き上げかた P. 17

5R77 → 手巻でのぜんまいの巻き上げかた P. 19

2. 秒針が0秒位置にあるときにりゅうずを2段目まで引き出し、 秒針を止めます。

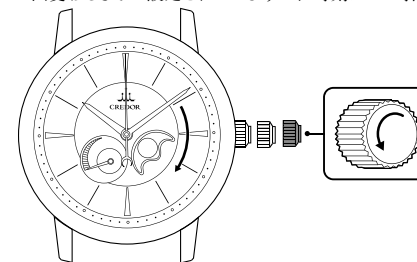
※ ネジロック式りゅうずの場合は、
ロックを外してください。
→ りゅうずについて P. 15



3. りゅうずを矢印の方向に回し、時刻を合わせます。

合わせたい時刻の10分ほど手前から、分針をゆっくり進めて合わせてください。

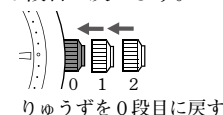
※ 月齢は24時間に1回変わるように設定されていますが、時刻は12時間制です。



4. 時報などに合わせて、りゅうずを0段目に戻します。

※ ネジロック式りゅうずの場合は、
ロックしてください。

→ りゅうずについて P. 15



■ 月齢の合わせかた

月齢表示の月の形からおおよその月齢を読むことができます。

時刻合わせをした後に月齢を合わせてください。

※ 時刻を合わせるときは、「時刻の合わせかた P. 30」を参照してください。

月齢		0	7	15	22
月の満ち欠けと呼び方		新月	上弦の月	満月	下弦の月
時計の表示	例1				
	例2				

※ 月齢は、月の満ち欠けのめやすを示したものです。新月 (月齢0.0) からある日の正午までの経過時間を日数で表したものです。新月から次の新月までは約29.5日で循環します。

※ 月齢表示は月齢を示したもので、月そのものの形を表したものではありません。

1. 現在の月齢を確認します。

※ 月齢は、新聞 (天気予報欄) などに掲載されています。

2. 時計の針が9時～2時の間でないことを確認します。

9時～2時のときはりゅうずを2段目まで引き出し、りゅうずを回し、一旦時刻を2時よりも進めておきます。→ 時刻の合わせかた P. 30

時刻を変えたときは、月齢を合わせた後、元の時刻に合わせてください。

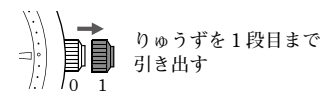
※ ネジロック式りゅうずの場合は、ロックを外してください。

→ りゅうずについて P. 15

3. りゅうずを1段目まで引き出します。

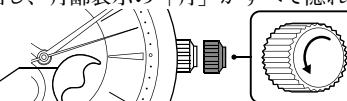
※ ネジロック式りゅうずの場合は、
ロックを外してください。

→ りゅうずについて P. 15



4. りゅうずを矢印の方向に回し、月齢表示の「月」がすべて隠れるように合わせます。

月がすべて隠れた状態
 (「月齢0 (新月)」の状態)

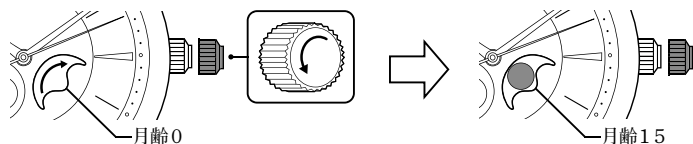


次のページに続く

5. りゅうずを矢印の方向にゆっくり回し、月齢の動きを1日分ずつ数えながら進め、月齢を合わせます。

月齢の端数は四捨五入して合わせてください。

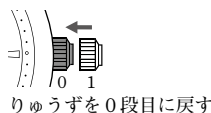
(例) 月齢「14.8」であれば、四捨五入して「15」に合わせます。



6. りゅうずを0段目に戻します。

※ ねじロック式りゅうずの場合は、ロックしてください。

→ りゅうずについて P. 15



お手入れについて

- 日ごろからこまめにお手入れしてください

- ・時計本体、バンドは肌着類と同様に直接肌に接しています。汚れたままにしておくと衣類の袖口を汚したり、かぶれの原因になることがあります。時計を外したときは、早めに柔らかい布などで汗や水分をふき取って、常に清潔にしてください。
- ・その際はクリーナー等薬品は使用しないでください。

- りゅうずは時々回してください (ゆっくりと数回で結構です)

- ・りゅうずのさびつきを防止し、使用しているパッキンの寿命も延びます。
- ・ねじロック式りゅうずの場合も同様です。(りゅうずを引き出す必要はありません) → りゅうずについて P. 15
- ・ステンレスはさびにくい金属ですが、汚れをそのままにしておくとさびやすくなります。

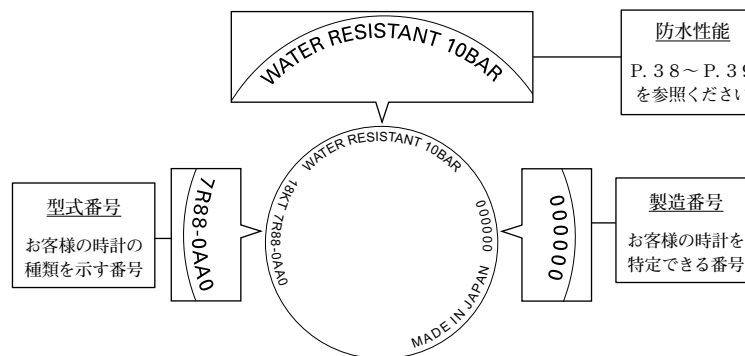
より正確に時刻を合わせるために

スプリングドライブの構造上、下記の点に注意しながら操作していただくより正確に時刻が合わせられます。

- ・時刻を合わせる前に、ぜんまいを十分に巻き上げてください。
(パワーリザーブ表示を見て、フル巻き上げの状態にしてください。)
→ パワーリザーブ表示の見かた P. 21
- ・止まっている時計を駆動させ時刻を合わせるときは、ぜんまいを十分に巻き上げ、30秒以上秒針が動いてから、りゅうずを引き出してください。
- ・りゅうずを引き出して秒針を止めている時間は30分以内にしてください。
それ以上の時間りゅうずを引き出していたときは、一旦りゅうずを0段目に戻し、30秒以上秒針が動いてから時刻合わせを行ってください。

性能と型式について

時計の裏側でも性能と型式の確認ができます。



※ 上の図は例であり、お買い上げいただいた時計とは異なる場合があります。

防水性能について

お買い上げいただいた時計の防水性能を
下記の表でご確認の上ご使用ください。
(「P.37」をご覧ください)

裏ぶた表示	防水性能	お取扱方法
表示なし	非防水です。	水滴がかかったり、汗を多くかく場合には、使用しないで下さい。
WATER RESISTANT	日常生活用防水です。	日常生活での「水がかかる」程度の環境であれば使用できます。 ⚠ 警告 水泳には使用しないで下さい。
WATER RESISTANT 5 BAR	日常生活用強化防水で5気圧防水です。	水泳などのスポーツに使用できます。
WATER RESISTANT 10 (20) BAR	日常生活用強化防水で10 (20) 気圧防水です。	空気ポンプを使用しないスキンドIVINGに使用できます。

耐磁性能について (磁気の影響)

この時計は、身近にある磁気の影響を受け、時刻が狂ったり止まったりします。

この時計については、JIS 1種相当の耐磁性能があります。

お取扱方法
磁気製品より5cm以上遠ざける必要があります。 (JIS 水準1種)

磁気を帯びたことが原因で、携帯使用時の精度めやす範囲を超えている場合、磁気の除去および精度の再調整作業は、保証期間にかかわらず有料とさせていただきます。

●この時計が磁気の影響を受ける理由

スプリングドライブに内蔵されている調速機構に磁石を使用しており、外からの強い磁力の影響を受けます。

時計に影響を及ぼす身の周りの磁気製品例



携帯電話
(スピーカー部)



交流電気かみそり



バッグ
(磁石の止め金)



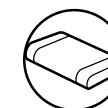
電磁調理器



携帯ラジオ
(スピーカー部)



磁気ネックレス



磁気健康枕

バンドについて

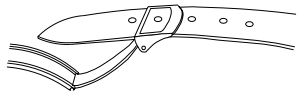
バンドは直接肌に触れ、汗やほこりで汚れます。そのため、お手入れが悪いとバンドが早く傷んだり、肌のかぶれ・そで口の汚れなどの原因になります。長くお使いになるためには、こまめなお手入れが必要です。

●金属バンド

- ・ステンレスバンドも水や汗・汚れをそのままにしておくと、さびやすくなります。
- ・手入れが悪いと、かぶれやワイシャツのそで口が黄色や金色に汚れる原因になります。
- ・水や汗・汚れは、早めに柔らかな布でふき取ってください。
- ・バンドのすき間の汚れは、水で洗い、柔らかな歯ブラシなどで取り除いてください。
(時計本体は水にぬれないように、台所用ラップなどで保護しておきましょう。)
- ・チタンバンドでも、ピン類に強度に優れたステンレスが使用されているものがあり、ステンレスからさびが発生することがあります。
- ・さびが進行すると、ピンの飛び出しや抜けが発生し、時計を脱落させてしまうことがあります。また、逆に中留が外れなくなることがあります。
- ・万一ピンが飛び出している場合は、怪我をするおそれがありますので、ただちに使用をやめて修理をご依頼ください。

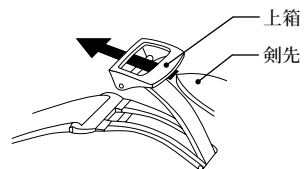
三つ折れ式中留（なかどめ）の使いかた

・三つ折れ式中留

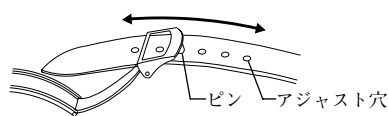


・バンドの長さを調節するには

- ① バンドの剣先を図のように上箱に通してください。



- ② バンドを左右にスライドさせ、適切な長さのところで、ピンをアジャスト穴に入れます。



●皮革バンド

- ・水や汗、直射日光には弱く、色落ちや劣化の原因になります。
- ・水がかかったときや汗をかいた後は、すぐに乾いた布などで、吸い取るように軽くふいてください。
- ・直接日光にあたる場所には放置しないでください。
- ・色の薄いバンドは、汚れが目立ちやすいので、ご使用の際はご注意ください。
- ・時計本体が日常生活用強化防水で 10（20）気圧防水になっているものでも、アクアフリーバンド以外の皮革バンドは、入浴中や水泳・水仕事などでのご使用はお控えください。

●ポリウレタンバンド

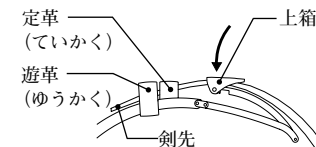
- ・光で色があせたり、溶剤や空気中の湿気などにより劣化する性質があります。
- ・特に半透明や白色・淡い色のバンドは、他の色を吸着しやすく、また変色をおこします。
- ・汚れたら水で洗い、乾いた布でよくふき取ってください。
(時計本体は水にぬれないように、台所用ラップなどで保護しておきましょう。)
- ・弾力性がなくなり、ひび割れが生じたら取り替え時期です。

かぶれやアレルギーについて	バンドによるかぶれは、金属や皮革が原因となるアレルギー反応や、汚れ、もしくはバンドとのすれなどの不快感が原因となる場合など、いろいろな発生原因があります。
バンドサイズのめやすについて	バンドは多少余裕をもたせ、通気性をよくしてご使用ください。時計をつけた状態で、指一本入る程度が適当です。



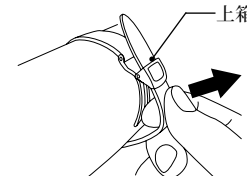
・着けかた

バンドの剣先を定革・遊革に入れてから、上箱を上からしっかり押さえ、留めます。

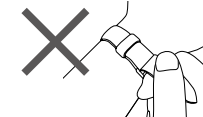


・外しかた

バンドと中留の間に指を入れ、手前に引いて開きます。



※ バンドを持って開くことは避けてください。バンドが傷む原因となります。



※ 上記の方法で開きにくいときは、上箱の側面を持ち、中留を開いてください。

18K について

18K (18KT) は金75%とその他の金属との合金です。
他の金属の混ぜ具合によってイエローゴールド (YG)、ホワイトゴールド (WG)、ピンクゴールド (PG) の色分けをします。

●18K の変色

- ・合金であることから金自体は変色しませんが、その他の金属がさまざまな原因で変色 (赤味、黒ずみ) を起こすことがあります。
- ・日頃のお手入れも重要ですが、拭いても取れないときは仕上げ直しをお買い上げ店にご依頼ください。(有料となります。)

ルミブライトについて

お買い上げの時計がルミブライト付きの場合

ルミブライトは、太陽光や照明のあかりを短時間 (約10分間：500ルクス以上) で吸収して蓄え、暗い中で長時間 (約3時間～5時間) 発光します。
光が当たらなくなったら輝度 (明るさ) は、時間の経過とともに弱まります。
なお、光を蓄える際の光の強さや光の吸収度合いによって、発光する時間に差が生じます。
※ ルミブライトは、放射能などの有害物質をまったく含んでいない環境・人に安全な蓄光 (蓄えた光を放出する) 物質です。

<照度のめやすについて>

環 境		明るさ (照度) のめやす
太陽光	晴れ	1 0 0, 0 0 0 ルクス
	くもり	1 0, 0 0 0 ルクス
屋内 (昼間窓際)	晴れ	3, 0 0 0 ルクス以上
	くもり	1, 0 0 0 ～3, 0 0 0 ルクス
	雨	1, 0 0 0 ルクス以下
照明 (白色蛍光灯40W の下で)	1m	1, 0 0 0 ルクス
	3m	5 0 0 ルクス (通常室内レベル)
	4m	2 5 0 ルクス

時計本体・金属バンドについて

● バンドの長さ調整 (カット・寸延ばし) について

- ・18K およびプラチナのバンドの長さ調整は、お買い上げ店にご依頼ください。クレドールサービスステーションでお預かりして加工いたします。モデルによって2～3週間程度の納期をいただきます。
- ・18K およびプラチナのバンドの長さ調整は初回のみ無料です。ただし、寸延ばしに必要な材料・部品代および別途発生する修理代はご請求させていただきます。
- ・ステンレススチールのバンドの長さ調整は、お買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご依頼ください。その他のお店では有料もしくはお取り扱いいただけない場合があります。

● 定期的な汚れ落としのおすすめ

- ・長くご使用いただくために、定期的な汚れ落としをおすすめします。その際は、お買い上げ店もしくはお店経由クレドールサービスステーションにご依頼ください。(有料となる場合があります。)

MEMO

アフターサービスについて

・保証と修理について

- ・お買い求めいただきましたクレドールは、厳重な検査・調整を行った後、お手もとにお届けしております。しかし、取扱説明書に沿った正常な使用状態で、万一、保証期間内に不具合が生じた場合には、保証書を添えてお買い上げ店へお持ちください。メーカーにて無料で修理・調整させていただきます。
- ・保証期間、保証内容の詳細については、保証書に記載してあります。
- ・保証期間経過後の修理、およびクレドールについてのご相談は、お買い上げ店で承っております。その他わからない点がございましたら、弊社お客様相談窓口（巻末に記載）までお問い合わせください。

・修理用部品について

- ・クレドールの修理用部品の保有期間は、通常10年を基準としています。正常な使用であれば、この期間中は原則として修理が可能です。
- ・修理可能な期間は、ご使用条件により著しく異なります。精度が元通りにならない場合もありますので、修理ご依頼の際にお買い上げ店とよくご相談ください。
- ・修理のとき、ケース・文字板・針・ガラス・バンドなどは一部代替部品を使用させていただきますことがありますのでご了承ください。
- ・その他わからない点がございましたら、弊社お客様相談窓口（巻末に記載）までお問い合わせください。

・分解掃除による点検調整（オーバーホール）について

- ・長くご愛用いただくために、3年～4年に1度程度の分解掃除による点検調整（オーバーホール）をおすすめします。
- ・この時計のムーブメントは、機構の性質上動力を伝達する歯車部分に常に力が加わっています。これらが常に機能するためには、定期的な部品の洗浄、油の交換、精度調整、機能チェック、消耗品の交換などが大切です。特にお買い上げ後3年目～4年目の分解掃除による点検調整（オーバーホール）を行うことが、長く使用するためには重要です。ご使用状況によっては、機械の保油状態が損なわれたり、油の汚れなどによって部品が磨耗し、止まりにいたることがあります。またパッキンなどの部品の劣化が進み、汗や水分の浸入などで防水性能が損なわれる場合があります。分解掃除による点検調整（オーバーホール）を、お買い上げ店にご依頼ください。
- ・部品交換の際は、「純正部品」とご指定ください。
- ・分解掃除による点検調整（オーバーホール）の際には、パッキンやバネ棒の交換もあわせてご依頼ください。

こんなときは

現象	考えられる原因	このようにしてください	参照ページ
時計が止まった	ぜんまいが「巻き上げなし」の状態になっている（→パワーリザーブの表示の見かた P. 21）	ぜんまいを巻き上げてください。 携帯中や時計を外す際はパワーリザーブ表示の針を確認し、必要に応じてぜんまいを巻き上げてください。	7R系 → P. 17 5R系 → P. 19
毎日使用しているが、パワーリザーブ表示が上がらない（5R系）	携帯時間が少ない、あるいは腕の動きが少ない	りゅうずを回し、ぜんまいを巻き上げてください。	
時計が一時的に進む／遅れる	暑いところ、または寒いところへ放置した	常温に戻れば元の精度に戻ります。時刻を合わせ直してください。 ※ この時計は気温5℃～35℃で腕に着けたときに安定した時間精度が得られるように調整してあります。	7R 87・7R 88 → P. 22
	磁気を発生するもののそばに置いた（P. 41）	磁気から遠ざけると、元の精度に戻ります。時刻を合わせ直してください。	7R 99 → P. 28
	落としたり、強くぶつけた、または激しいスポーツをしたなど、強い衝撃や振動が加えられた	時刻を合わせ直してください。	7R 89・5R 77 → P. 30
ガラスのくもりが消えない	パッキンの劣化などにより時計内部に水分が入った	お買い上げ店にご相談ください。	—

現 象	考えられる原因	このようにしてください	参照ページ
パワーリザーブ表示の残量があるのに時計が止まった	低温下（0℃以下）に放置した	りゅうずを回し、ぜんまいを巻き上げてください。 低温下（0℃以下）では、パワーリザーブ表示が1/4（7R系）、1/6（5R系）以下になると時計が止まる場合があります。	7R系 → P. 16 5R系 → P. 18
針の動きが速い	故障ではありません	①以下のりゅうずの操作をしてください。 （7R87・7R88・7R89・5R77）0段目→2段目→0段目 （7R99）0段目→1段目→0段目 ②時刻を合わせなおしてください。	7R87・7R88 → P. 22 7R99 → P. 28
止まっている時計を駆動させた直後、時刻合わせをしたら、秒針の運針が早く見えた	故障ではありません （動き始めのときは調速機構が働くまで、やや時間がかかります。）	より正確に時刻を合わせるには、30秒以上秒針が動いてから、時刻合わせをしてください。	7R89・5R77 → P. 30
日付が日中に変わる （7R88、7R87）	時刻が12時間ずれている	12時間、針を進めて時刻を合わせ直してください。	P. 22
日付の変更に時間がかかる （7R88、7R87）	故障ではありません （日付の切り替えが午後9時～午前1時の間に働いているためです。）	そのままお待ちください。	—

※ このほかの現象についてはお買い上げ店、またはお客様相談窓口にご相談ください。

製品仕様				
	7R87、7R88	7R99	7R89	5R77
水晶振動数	32,768Hz（Hz＝1秒間の振動数）			
精度	平均月差±15秒以内（日差±1秒相当） （ただし、気温5℃～35℃において腕に着けた場合）			
作動温度範囲	-10℃～＋60℃ （低温下（0℃以下）では、 パワーリザーブ表示1/4以上で使用のこと）		-10℃～＋60℃ （低温下（0℃以下）では パワーリザーブ表示 1/6以上で使用のこと）	
駆動方式	ぜんまい巻＜手巻＞			ぜんまい巻 ＜自動巻（手巻つき）＞
表示機能	時・分・秒、日付、 パワーリザーブ	時・分・秒、 パワーリザーブ	時・分・秒、パワーリザーブ、月齢	
持続時間	約48時間			約72時間
電子回路	発振・分周・スプリングドライブ制御回路（C-MOS-IC）：1個			
運針方式	スweep運針			
使用石数	30石	32石	30石	

※仕様は改良のため予告なく変更することがあります。

セイコーウォッチ株式会社
<https://www.seikowatches.com/>
<http://www.credor.com/>

お電話でのお問い合わせ
0120-302-617（通話料無料）

受付時間 （月曜日～金曜日） 9：30～21：00
 （土曜・日曜・祝日・年末年始） 9：30～17：30

お客様相談室

〒100-0005 東京都千代田区丸の内 3-1-1 国際ビル
〒550-0013 大阪市西区新町1-4-24 大阪四ツ橋新町ビルディング